



INFORMATION PRESSE - DIFFUSION À PARTIR DU 17 OCTOBRE 2026

L'ascension d'un 4000 pour la Journée mondiale du refus de la misère

À l'occasion de la Journée mondiale du refus de la misère (17 octobre), l'association 82-4000 Solidaires s'engage et forme une cordée solidaire jusqu'au sommet de l'Allalinhorn (4 027 m), en Suisse. Nayla, Ali, El Mustafa et Enis, venus d'horizons sociaux différents et accompagnés par différentes structures sociales partenaires de l'association, ont ainsi relevé ensemble ce défi sportif de haute altitude.

À travers cette ascension, l'association porte la parole de la cordée pour **construire un plaidoyer collectif : défendre la haute montagne comme un espace partagé, gratuit et propice aux rencontres, et agir pour qu'elle ne soit pas réservée à une élite.**

Une cordée solidaire construite grâce à l'engagement bénévole des guides de haute montagne et athlètes Aurélia Lanoë et Symon Welfringer, qui ont accompagné les quatre participants jusqu'au sommet.

Cette année, cette Journée mondiale, portée par [ATD Quart Monde](#), a pour thème : « Défendons la paix pour un monde habitable ». 82-4000 Solidaires y répond à sa manière : en altitude, avec celles et ceux que la montagne exclut le plus souvent.



Un 4 000 comme acte militant

Depuis 2012, 82-4000 Solidaires milite pour le droit au loisir pour tous en s'engageant à réduire les inégalités d'accès à la montagne et à l'alpinisme pour les personnes qui en sont les plus exclues. Escalade, randonnée glaciaire, via ferrata ou ascensions de sommets : à travers ses séjours, l'association défend une conviction simple : la montagne est un espace de découverte, de liberté, de confiance et de partage qui ne devrait pas être réservé à une élite qui en connaît déjà les codes ou qui peut en financer l'accès.

Pour l'association, partager la montagne, c'est agir contre l'exclusion. C'est permettre à celles et ceux qui en sont éloignés de découvrir un espace commun exceptionnel. C'est construire des liens sociaux forts pour permettre à chacune et chacun de trouver sa place.

La parole des bénéficiaires

Nayla : *"Aller au sommet, c'est comme réussir dans la vie quelque chose que l'on ne pensait pas possible. Et avec cette expérience-là, on commence à voir que tout est possible."*

Aly : *"Ça me permet de m'évader, de rencontrer des gens, et c'est important pour moi. (...) La montagne, qui est un don de la nature, permet aussi aux personnes en précarité d'oublier leurs problèmes. Moi, au début, je n'étais pas régularisé, et les associations comme 82-4000 Solidaires m'ont aidé. Ça permet de s'intégrer. On pourrait interpeller le ministère des Sports pour accompagner ces associations qui font de leur mieux pour que les personnes puissent s'intégrer dans la société et puissent bénéficier de ces choses naturelles."*

Énis : *"Sans ce type d'association, ce serait impossible pour beaucoup de gens d'aller sur des glaciers à 4 000 mètres. Il faut du matériel, de l'expérience, un guide... Il faudrait que ce soit plus démocratisé."*

El Mustafa : *"S'il n'y a pas d'association, je ne peux pas venir là."*



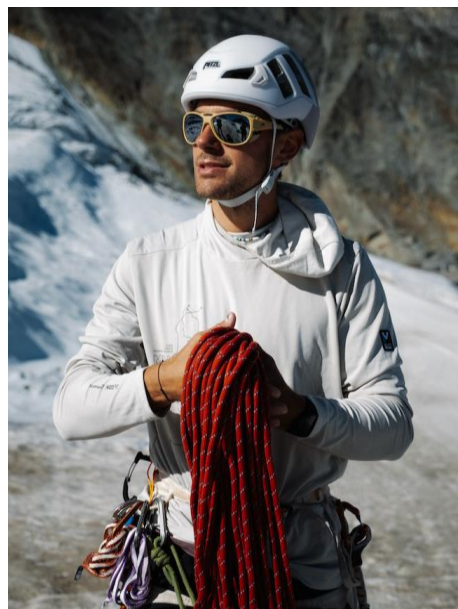
Aurélia Lanoë et Symon Welfringer, deux guides de haute montagne et athlètes, engagés aux côtés de 82-4000 Solidaires

Pour cette ascension, quatre participants de 82-4000 Solidaires ont été accompagnés bénévolement par **Aurélia Lanoë et Symon Welfringer**, tous deux guides de haute montagne et athlètes engagés. Habituels des sommets et des expéditions, ils ont choisi de mettre leur temps, leurs compétences et leur expérience au service d'un projet qui fait écho à leur propre vision de la montagne : un espace de découverte, de partage et de transmission, qui doit pouvoir être ouvert au plus grand nombre.

Leur engagement témoigne d'une mobilisation bénévole plus large de la communauté des guides de haute montagne, indispensable pour faire vivre le projet de 82-4000 Solidaires. **Au total, l'association s'appuie aujourd'hui sur un réseau d'une trentaine de guides, qui s'engagent bénévolement entre une et huit journées par an à ses côtés, pour faire découvrir la montagne à celles et ceux qui en sont le plus éloignés.**

Aurélia : *"Quand on voit ce que les expériences en haute montagne nous apportent, c'est vraiment important que chacun puisse vivre ces moments-là, pour après les transférer dans son quotidien."*

Symon : *"Ces espaces, ces paysages, ils existent et ils sont accessibles à tous si on met en place une certaine démarche. C'est assez dingue de voir le niveau et surtout la motivation que chacun a mis dans le projet."*



En relayant cette initiative, **vous contribuez directement à faire entendre la parole de celles et ceux qui sont trop souvent éloignés de la montagne, à ouvrir le débat sur son accessibilité et, plus largement, à faire vivre le message du refus de la misère.** Nous vous invitons à **faire cordée à nos côtés** et à partager largement ce plaidoyer, pour que le message porté depuis l'Allalinhorn puisse continuer à avancer bien au-delà du sommet.

Nous sommes bien entendu à votre disposition pour toute **interview, demande d'information complémentaire, témoignage ou contenu photo et vidéo** dont vous auriez besoin pour relayer cette initiative.

[Je souhaite une ITW !](#)

[Visuels HD](#)

[Ours TV](#)

À très vite !



Julie Bailly - Communication
Association 82-4000 Solidaires
49 route de Grenoble
05100 Briançon
communication@824000.org