

## CARÈME 2026

### Paroisses des Hautes Vallées

St Hippolyte des Sources Clarée-Durance  
Notre Dame des Neiges en Briançonnais

Accueil Paroissial  
17 rue Alphand – Briançon  
Tel : 04 92 20 04 10

[paroisse.briancon@diocesedegap.com](mailto:paroisse.briancon@diocesedegap.com)  
<https://egliseenbrianconnais.net/>

**Le Carême** commence le Mercredi des Cendres, mercredi 18 février. La durée du Carême – quarante jours sans compter les dimanches – fait en particulier référence aux quarante années passées au désert par le peuple d'Israël entre sa sortie d'Égypte et son entrée en terre promise ; elle renvoie aussi aux quarante jours passés par le Christ au désert entre son baptême et le début de sa vie publique. Ce chiffre de quarante symbolise les temps de préparation à de nouveaux commencements. Durant le temps du Carême, nous sommes invités à nous donner des moyens concrets, dans la prière, la pénitence et l'aumône pour nous aider à discerner les priorités de notre vie. Le temps du Carême est un temps autre qui incite à une mise à l'écart pour faire silence et être ainsi réceptif à la Parole de Dieu.

### Prière – sacrement de réconciliation

**Chemin de Croix les vendredis à 15h** à l'église Sainte Catherine

**Chapelet pour la Paix les mercredis à 18h** sur le parvis de l'église Ste Catherine à Briançon suivie d'un temps de prière charismatique à la maison paroissiale

### Sacrement de réconciliation

les mercredis de 9h30 à 10h30 à l'église Ste Catherine

les samedis de 9h30 à 10h30 à la Collégiale

### Dimanche autrement 8 mars à Ste Catherine

9h : Café – accueil, catéchuménat

9h30 : Eveil à la foi, catéchisme, partage d'évangile pour adultes

10h45 : Messe à l'église Ste Catherine

12h : Apéro et repas partagé

14h : Enseignement : « La prière au temps du Carême »

**Messe chrismale** mardi 31 mars à 18h à la Collégiale

### Animation avec le CCFD - Terre Solidaire

Deux visio-conférences avec le partenaire à la Maison Paroissiale :

- ✓ Kawtal (Tchad), le jeudi 5 mars à 18h30
- ✓ Terre et Humanisme (Maroc), le jeudi 12 mars à 19h

### Recollection paroissiale : les 23 et 24 mars à Ste Catherine

Avec le Père Jean-Marie DEZON

Nous étions avec lui, sur la montagne sainte

« *D'un Testament à l'autre, la montagne.*

*D'Elie au Christ, du Mont des béatitudes au Golgotha »*

#### Lundi 23 mars :

9h30 Café Accueil puis Office des Laudes

10h 1ère conférence

11h/12h Adoration du Saint Sacrement

16h30 2ème conférence

17h30 Adoration du Saint Sacrement

18h10 Office des Vêpres puis Messe

19h15 Repas partagé à la M paroissiale

#### Mardi 24 mars :

9h Laudes

9h30 3ème conférence

10h30 Adoration

11h15 Messe

16h30 4ème conférence

17h30 Adoration

18h Célébration pénitentielle

### Conférences de Carême au sanctuaire Notre Dame du Laus

Dimanche à 15 h, salle de la Famille, suivies par les vêpres à la basilique, diffusées sur RCF.

Pour cette année 2026, les conférences de Carême porteront sur Benoîte Rencurel.

**22 février : La vie de la bergère** (1647 – 1718) : présentation générale de la vie de Benoîte, de sa naissance jusqu'à sa mort au Laus. **Par la sœur Blanche Marie**, bénédictine du Sacré Coeur de Montmartre.

**1<sup>er</sup> mars : Les anges et le combat contre les démons** : Benoîte mène un combat spirituel et est consolée par les anges dans les épreuves. Quel regard porter sur ces expériences de la bergère ? **Par le père Ludovic Frère**, curé d'Embrun.

**8 mars : La Mère de Dieu dans la vie de Benoîte** : Benoîte rencontre « la Belle Dame » de nombreuses fois et tout au long de sa vie. Suite à ces visions, qui est Marie pour Benoîte ? **Par le père Mickaël Garreau**, chapelain du sanctuaire.

**15 mars : Un lieu pour réconcilier les pécheurs** : La Mère de Dieu voulait un sanctuaire au Laus pour qu'il soit « refuge des pécheurs ». Dans le contexte actuel difficile, comment Benoîte peut-elle aider à mieux comprendre le péché et la réconciliation. **Par Mr. Heinrich Block.**

**22 mars : A l'école de la patience** : La Mère de Dieu est une éducatrice pour Benoîte. Comment et pourquoi doit-elle lui apprendre la patience ? **Par le père Michel Desplanches**, recteur du sanctuaire.



Ecoutez RCF Alpes-Provence sur :  
92.5 FM ou sur internet en scannant ici

