



**82-4000
SOLIDAIRES**
La montagne pour tous



**Info presse : 82-4000 Solidaires organise une soirée conviviale à Lyon le jeudi 4 décembre 2025
La montagne pour toutes & tous !**

Chères et chers journalistes,

L'association **82-4000 Solidaires**, dont la mission est d'ouvrir les portes de la haute montagne à celles et ceux qui en ont le plus besoin, invite le public, ses partenaires et les médias à une **soirée conviviale le jeudi 4 décembre 2025 à 18h45**, au **Palais du Travail** de Villeurbanne (salle des conférences).

Cette rencontre mettra à l'honneur **l'accès à la montagne pour toutes et tous**, à travers des temps d'échange, des témoignages et des rencontres avec celles et ceux qui font vivre le projet au quotidien.



Au programme

- **Échanges croisés** avec nos invité·es - **Jordane Lienard et Blaise Agresti** - en dialogue avec les ambassadrices de l'association, autour de l'accès à la montagne pour toutes et tous.
- **Témoignages** de vacancières, bénévoles et travailleur·euses sociaux·ales.
- **Buffet solidaire & discussions ouvertes**, pour prolonger les échanges dans une ambiance chaleureuse.

[Je souhaite plus d'infos !](#)

Elle sera également l'occasion de **découvrir la délégation lyonnaise** et de rencontrer les **bénévoles et partenaires** engagés sur le territoire.

La soirée s'inscrit dans le cadre de notre initiative **La montagne pour toutes**, qui vise à offrir à davantage de femmes une expérience d'émancipation unique en altitude.

Infos pratiques

Date & heure : jeudi 04 décembre 2025 à 19h

Adresse : Palais du travail, 9 Place Docteur Lazare Goujon, 69100 Villeurbanne

Contacts : Simon 06 81 12 80 97 / Alexandra 06 80 81 60 54



Notre mission

Depuis plus de 10 ans, l'**association 82-4000 Solidaires milite pour le droit au loisir pour toutes et tous**, en partageant la haute montagne avec des personnes en situation de grande précarité. À travers des séjours encadrés par des bénévoles, nos bénéficiaires vivent des moments de répit, de partage et de solidarité au cœur des sommets.

Souvent exclus de la société, grâce à ces séjours, ils se reconnectent à eux-mêmes, créent des liens, et redécouvrent leur force intérieure. Plongés dans cet environnement naturel exceptionnel et portés par la diversité des rencontres, ils ont ainsi l'opportunité de se dépasser dans l'effort et de se redécouvrir pour trouver un nouvel élan dans la vie.

La montagne pour toutes !

L'association s'engage pour l'inclusion des femmes : elles représentent aujourd'hui **35% de nos bénéficiaires**. Pourtant, leur participation à nos séjours reste freinée par leur rôle de mères, une charge mentale accrue, des stéréotypes de genre encore tenaces.

Aujourd'hui, nous voulons aller plus loin ! Car si l'égalité est un droit, elle reste hors de portée pour beaucoup de femmes en situation de précarité. Pour atteindre une véritable mixité dans toutes nos actions : **nous lançons un projet de séjours 100 % féminins en montagne**, conçus pour lever ces obstacles et permettre aux femmes de reprendre confiance en elles.

Historiquement masculin et élitiste, l'alpinisme devient ici un outil d'émancipation. **Nous voulons rendre la haute montagne accessible aux femmes qui en sont les plus éloignées**, en créant des espaces bienveillants, où elles peuvent retrouver leur force, briser les stéréotypes et se sentir pleinement légitimes.

Nous espérons que cet événement trouvera un fort écho auprès de vos lecteurs et auditeurs, et que vous souhaiterez contribuer à lui donner la visibilité qu'il mérite.

Nous vous remercions sincèrement pour votre intérêt, votre engagement et votre sensibilité à nos actions.

Au plaisir de vous accueillir,
L'équipe 82-4000 Solidaires



Association 82-4000 Solidaires
49 route de Grenoble
05100 Briançon
contact@824000.org