

Carême, temps d'entraînement au combat spirituel.

Cette 8^{ème} semaine du temps ordinaire de l'année liturgique C nous introduira, à partir du mercredi prochain, dans ce temps fort qu'est le temps de carême. Il s'agit, pour les fidèles catholiques, d'une période privilégiée de 40 jours pour s'entraîner à cheminer dans la volonté de Dieu. Il ne faut pas perdre un seul de ces jours, autrement dit, il nous faut en profiter au maximum pour notre entraînement au combat spirituel. Le temps de carême est une période qui nous prépare à vivre l'événement pascal qui est un fondement essentiel de notre foi Chrétienne, car « si le Christ n'est pas ressuscité, vaine serait notre foi. »(1Cor15,14). On remarquera que les passages bibliques ont été choisis pour eux-mêmes pour exprimer les aspects essentiels de la « vie spirituelle » afin de nous orienter sur tout ce qui peut nous rapprocher de Dieu et affermir notre intimité avec Lui, mais aussi pour nous orienter vers tout ce qui peut favoriser une vie fraternelle plus authentique.

Ainsi, aurons-nous trois piliers qui serviront de feuille de route pour ce temps fort à savoir : le partage, la prière et le renoncement. Ce sont là les trois formes traditionnelles de toute vie religieuse. Le partage est un appel à donner de ce que nous avons aux autres, à penser aux autres, à prendre du temps pour les autres, à faire place aux autres etc. Quant à la prière, elle est une invitation à prendre du temps avec Dieu pour Lui parler et pour l'écouter, c'est se donner du temps pour méditer la parole de Dieu et pour faire oraison... Pour ce qui est du renoncement, il s'agit d'apprendre à se « sacrifier », à se mortifier, à se priver de certaines choses, tout ceci pour discipliner et maîtriser ses sens. Ces trois piliers s'interpellent entre eux pour nous faire vivre la communion avec Dieu et avec nos frères et sœurs en humanité. Dans leur pratique, Jésus nous recommande la discrétion à tout prix pour pouvoir les vivre en profondeur et pour favoriser leur fécondité spirituelle.

Bon et fécond temps de carême à chacun et à tous !

Abbé Yves-Marie Adéfè