

### **Carême 2022 : quoi retenir ?**

Le mercredi des cendres nous introduit dans le temps de Carême qui nous conduit aux célébrations pascales marquant la victoire de notre Seigneur Jésus sur les forces du mal et de la mort. Ce temps nous rappelle les quarante jours de Jésus au désert où il fut tenté par le diable mais aussi les quarante années que le peuple juif a passés dans le désert avant d'entrer dans la terre promise. Durant le temps de carême, nous appliquons à suivre Jésus pour aller vers Dieu et le prochain par la pratique du jeûne, de la prière et de l'aumône. Pour y parvenir nous sommes invités à fixer les yeux et le cœur sur Jésus, vainqueur du démon, à nous attacher à la parole de Dieu, véritable rempart contre les assauts du démon. Nous devons nous appuyer sur les sacrements, surtout ceux de l'Eucharistie et de la réconciliation, sur l'Esprit Saint et la Vierge Marie notre Mère, que nous devons invoquer chaque matin et chaque soir. C'est le chemin de la conversion, c'est-à-dire d'un changement de direction sur la vie, avec une véritable et réelle inversion de marche, pour ramer à contre-courant, là où le « courant » est un style de vie superficiel, incohérent et illusoire qui nous domine et nous rend esclaves du mal et donc prisonniers de la médiocrité morale. Que l'Esprit Saint nous accompagne tout au long de notre marche sainte de ce temps de carême. Bon carême à tous.

**Père Jean-Pierre Toumaou**